Согласовано: департамент образования администрации городского округа Макеевка Донецкой Народной Республики _____ Т.М.Пилюгина	Утверждено: Директор ГБОУ «СШ № 37 Г.О.МАКЕЕВКА» _____ Е.С.Ерменко (приказ от 27.08.2026 № 186)

Принято:

Решением педагогического совета

(протокол от 27.08.2026 №1)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 37 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является частью образовательной программы ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 37 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26

Учебный план сформирован в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31, от
- 18.06.2025 N 286).
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808).
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.07.2024 N 495).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г. N 62296), действующими до 1 марта 2027 г. (далее — Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 02 июня 2026 г., регистрационный № 86855), действующими до 1 сентября 2032 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).
- Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)».
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03–320

«Об изменениях в ФООП».

- письмо МОН ДНР от 10.06.2026 № 14-09.1/8225-26 о направлении методических рекомендаций по формированию ООП и учебных планов

- Уставом ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №37 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ.
  - Основной образовательной программой начального общего образования ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №37 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ.

Учебный план реализует общеобразовательные программы и определяет:

- перечень учебных предметов, изучаемых в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

Учебный план представлен для начального общего образования, является частью организационного раздела основных образовательных программ и служит одним из основных механизмов ее реализации.

Учебный год в ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 37 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ начинается 01.09.2025 и заканчивается не ранее 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.
- Приказ Минпросвещения России от 8 октября 2025 г. № 729 устанавливает, что в первом классе обучение проводится без домашних заданий. Администрацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Регламентирование образовательного процесса на учебный год:
Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Продолжительность учебных четвертей*:*

	Начало четверти	**Окончание четверти**	**Продолжительность (количество учебных недель)**
1 четверть	01.09.2026	23.10.2026	8 недель
2 четверть	02.11.2026	30.12.2026	8 недель
3 четверть	11.01.2027	26.03.2027	11 недель
4 четверть	05.04.2027	Не ранее 26.05.2027	7 недель

Продолжительность каникул в течение учебного года:

Каникулы	**Дата начала каникул**	**Дата окончания каникул**	**Продолжительность в днях**
Осенние	24.10.2026	01.11.2026	9 дней
Зимние	31.12.2026	10.01.2027	11 дней
Дополнительные для обучающихся 1 класса	15.02.2027	21.02.2027	9 дней
Весенние	27.03.2027	04.04.2027	9 дней
Летние	27.05.2027	31.08.2027	97 дней (14 недель)

13. **Расписание звонков и продолжительность перемен: 1 класс.** Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии.

Сентябрь – октябрь:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	№ перемены продолжительность	Начало перемены	Окончание перемены
1.	08.30	09.05	1 перемена - 10 минут	09.05	09.15
2.	09.15	09.50	2 перемена - 20 минут	09.50	10.10
3.	10.10	10.45	3 перемена – 20 минут	10.45	11.05

Ноябрь – декабрь:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	№ перемены продолжительность	Начало перемены	Окончание перемены
1.	08.30	09.05	1 перемена - 10 минут	09.05	09.15
2.	09.15	09.50	2 перемена - 20 минут	09.50	10.10
3.	10.10	10.45	3. перемена - 20 минут	10.45	11.05
4.	10.25	11.00	4 перемена - 10 минут	11.00	11.10

Январь – май:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	№ перемены продолжительность	Начало перемены	Окончание перемены
1.	08.30	09.10	1 перемена - 15 минут	09.10	09.25
2.	09.25	10.10	2 перемена - 20 минут	10.10	10.30
3.	10.30	11.10	3. перемена – 20 минут	11.10	11.30
4.	11.30	12.10	4 перемена - 15 минут	12.10	12.25
5.	12.25	13.10			

2-4 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	№ перемены продолжительность	Начало перемены	Окончание перемены

1.	08.30	09.15	1 перемена - 15 минут	09.15	09.30
2.	09.30	10.15	2 перемена - 25 минут	10.15	10.40
3.	10.40	11.25	3. перемена – 25 минут	11.25	11.50
4.	11.50	12.35	4 перемена - 15 минут	12.35	12.50
5.	12.50	13.35			

Организация внеурочной деятельности:

Внеурочная деятельность в 1-4 классах проводится с перерывом в 45 минут (включая прогулку не менее 0,5 часа и питание обучающихся
Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Организация процесса обучения в первом классе 2026-2027 учебного года в адаптационный период (сентябрь – октябрь).

Общее количество часов по предметам в сентябре – октябре согласно Методических рекомендации от 01.07.2025года № 03 – 13-26, департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Министерства просвещения России, для использования в работе по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период, уменьшить:
Русский язык (обучение письму) – на 8 часов;
Литературное чтение (обучение чтению) – на 4 часа;
Математика – на 4 часа
Окружающий мир – 1 час
Изобразительное искусство – на 1 час
Музыка – 1 час
Труд (технология) – 1 час
Физическая культура – 1 час

за счет использования резервных часов, предусмотренных для повторения и обобщения по разделам (темам); слияния близких по содержанию тем уроков и/или уменьшением количества выделенных для изучения часов; укрупнения единиц содержания по предмету).

При корректировке изменено количество часов, отводимых на изучение раздела (темы) учебного предмета, учебного курса. Не допущено уменьшение объема часов за счет полного исключения раздела (темы) из рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования.

Корректировка рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования обеспечивает прохождение учебной программы и выполнение ее практической части качественно и в полном объеме.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Учебный план обеспечивает реализацию требованиям федерального образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286
«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

Учебный план определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормами и Санитарно- эпидемиологическими требованиями и выполнен в полном объеме (21 час в 1 классах и 23 часа в 2-4 классах).

Программа начального общего образования ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 37 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, которые реализуются в ГБОУ «СШ № 37 Г.О.МАКЕЕВКА » согласно программе.

В обязательную часть учебного плана НОО входят следующие учебные предметы:

русский язык;

литературное чтение;

иностранный язык;

математика;

окружающий мир;

основы религиозных культур и светской этики.

В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебных предметов предусматривает непосредственное применение федеральных рабочих программ. Количество часов на предметы указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372. Учебный предмет «Родной язык и литературное чтение на родном языке» в 1-4 классах не изучается в связи с отсутствием заявлений родителей (законных представителей) обучающихся.

Изучение предмета «Математика» организована в 1-4 классах по 4 часа в неделю. Изучение направлено на развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения.

Изучение иностранного языка в школе представлено изучением английского языка, начиная со второго класса в количестве 2 часа в неделю. При проведении занятий по учебным предметам
«Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы

с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп и кадрового обеспечения. Изучение направлено на формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке.

Изучение учебного предмета «Окружающий мир» направлено на формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.

В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебного предмета предусматривает непосредственное применение федеральной рабочей программы учебного предмета «Окружающий мир». Количество часов на предмет указано

в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

Предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы православной культуры». «Основы православной культуры» - это один из шести модулей курса Основы религиозных культур и светской этики, направленный на развитие ценностно – смысловой сферы личности, расширение у школьников 10 – 11 лет представлений о нравственных идеалах и ценностях, составляющих основу многонациональной культуры России, осмысление их значения в жизни современного общества и своей сопричастности к ним.

Изучение предметов «Изобразительное искусство» и «Музыка» направлено на развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Учебный предмет «Труд (технология)» направлен на формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности учащихся.

Предмет «Физическая культура» направлен на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры, на

формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни учащихся. В программу внесены корректировки, связанные с изменениями, утверждёнными приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 года №704.Учебный предмет изучается в объеме в 1-м классе – 3 часа в неделю, во 2-4 классах - 2 часа в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

в целях обеспечения двигательной активности обучающихся 2-3 классов 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений, направлен на увеличение учебных часов физической культуры – модуль «Легкая атлетика». в 4 классе 1 час из внеурочной деятельности –курс «Лёгкая атлетика».

Для развития личности обучающихся, их познавательных интересов, интеллектуальной и ценностно-смысловой сферы во внеурочной деятельности, выделены часы:

- 1 час «Разговоры о важном» - информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности;
- 1 час «Раскрываем секреты текста» - занятия по формированию познавательной активности;
- 1 час «Орлята России» - занятие на формирование социально-ценностных знаний, отношений и опыта позитивного преобразования социального мира на основе российских базовых национальных ценностей, накопленных предыдущими поколениями;
- 1 час (4 класс) «Общая физическая подготовка» - занятия по развитию физической активности;
- 1 час «Классный час» - занятие на формирование социально-ценностных знаний, гражданской позиции, общих знаний и умений социальной направленности.

Завершение освоения образовательных программ заканчивается промежуточной аттестацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная годовая аттестация обучающихся 2-4 классов осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком в период 3 недели апреля до конца мая 2027 года без прекращения образовательного процесса. При проведении промежуточной аттестации в форме Всероссийской проверочной работы в 4 класс, сроки промежуточной аттестации переносятся в соответствии с графиком ВПР.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются
«зачет» или «незачет» по итогам четверти, кроме 1 часа по физической культуре – оценивается отметкой.

Промежуточная годовая аттестация во 2-4 классах проходит в конце учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ «СШ № 37 Г.О.МАКЕЕВКА»

Результаты промежуточной аттестации во 2-4 классах оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с нормами оценки знаний по данному учебному предмету. Отметка по итогам промежуточной аттестации выставляется в классный журнал на дату проведения работы. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса осуществляется в соответствии с безотметочной системой оценивания. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. В 1 классе обучение проводится без домашних заданий. Все предметы учебного плана в 1 классе являются безотметочными.

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-й	Контрольное списывание, диктант с грамматическим заданием
	3-й	Диктант с грамматическим заданием
	4-й	ВПР
Литературное чтение	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся, техника чтения
	2–3-й	Техника чтения, тематический тест
	4-й	Техника чтения, тематический тест
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Контрольная работа
Математика	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-3й	Контрольная работа
	4й	ВПР
Окружающий мир	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–3-й	Тематический тест
	4-й	ВПР
Основы религиозных культур и светской этики: Учебный модуль: «Основы православной культуры»	4-й	Творческий проект
Изобразительное искусство	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–4-й	Выполнение рисунков
Музыка	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–4-й	Тематический тест
Труд (Технология)	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–4-й	Проект
Физическая культура	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–4-й	Сдача нормативов
«Общая физическая подготовка»	4-й	Встроенное педагогическое наблюдение

«Раскрываем секреты текста»	1–4-й	Тематический тест

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГБОУ «СШ № 37 Г.О.МАКЕЕВКА»
2026-2027 уч.год

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**			
	1	**2**	**3**	**4**
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык (английский)	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики: Основы православной культуры	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2+1	2+1	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	**0**	**1**	**1**	**0**
Наименование учебного курса Физическая культура		1	1	
Итого				
ИТОГО недельная нагрузка	21 (16ч.в сентябре-октябре)	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учетом 16ч. в сентябре-октябре)	782	782	782

Заключение

Реализация данного Рабочего учебного плана предоставляет возможность получения стандартов начального общего образования всеми обучающимися, позволяет достигнуть целей образовательной программы школы, удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы обучающихся, реализуя их индивидуальную образовательную траекторию. Учебная нагрузка обучающегося состоит из часов, отведённых на обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, и введения часов внеурочной деятельности. Учебная аудиторная нагрузка не превышает максимально допустимую недельную нагрузку, соответствует нормам СанПиН

Прошито, пронумеровано, скреплено печатью

13 (тринадцать) листов

Проверено:

Главный специалист отдела общего образования управления образования

_____ И.С. Чистякова