

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «СШ № 37 Г.О. МАКЕЕВКА»

Е.С. Лимаренко



МЕНЮ (2 неделя)

Летний лагерь

Пн день 1	ЗАВТРАК	кг. / гр.
	Макароны отварные с маслом	150/5
	Котлета Московская	41/5
	Огурец в нарезке консервированный	50
	Хлеб пшеничный	60
	Сок фруктовый	200
	Пряник	52

обед	кг. / гр.
Каша гречневая рассыпчатая	150/10
Печень жареная с маслом	50/5
Икра кабачковая	50
Борщ с капустой и картофелем	250
Хлеб пшеничный	60
Сок фруктовый	200

Вт день 2	ЗАВТРАК	кг. / гр.
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10
	Сыр (порциями)	40
	Хлеб пшеничный	60
	Кофейный напиток	200
	Печенье	11

обед	кг. / гр.
Жаркое по -домашнему	175
Огурец в нарезке консервированный	50
Суп картофельный с макаронными изд.	250
Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром и лимоном	200
Пряник	52

Ср день 3	ЗАВТРАК	кг. / гр.
	Картофельное пюре	150/10
	Шницель рыбный натуральный	50/5
	Огурец в нарезке консервированный	50
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Печенье	11

обед	кг. / гр.
Каша рисовая рассыпчатая	150/10
Птица тушеная в соусе	50/50
Икра свекольная	50
Суп картофельный	250
Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром и лимоном	200

Чт день 4	ЗАВТРАК	кг. / гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10
	Биточек	50/5
	Икра кабачковая консервированная	50
	Хлеб пшеничный	60
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Печенье	11

обед	кг. / гр.
Макароны отварные с маслом	150/5
Капуста тушеная	50
Котлета Московская	41/5
Суп картофельный с рисом	250
Хлеб пшеничный	60
Сок фруктовый	200

Пт день 5	завтрак	гр./шт.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10
	Гуляш	50/50
	Огурец свежий	30
	Хлеб пшеничный	60
	Сок фруктовый	200
	Пряник	52

обед	гр./шт.
Каша пшеничная рассыпчатая	150/10
Котлета Московская	41/5
Огурец свежий	30
Рассольник ленинградский	250
Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром/пряник	200/52

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «СШ № 37 Г.О. МАКЕЕВКА»
Е.С. Лимаренко



МЕНЮ (1 неделя)

Летний лагерь

Пн день 1	завтрак	гр./шт.
	Макароны отварные с маслом	150/5
	Сосиска отварная	50/5
	Помидор свежий	30
	Хлеб пшеничный	60
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Печенье	22

обед	гр./шт.
Плов	150
Огурец в нарезке консервированный	50
Борщ с капустой и картофелем	250
Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром/пряник	200/52

Вт день 2	завтрак	гр./шт.
	Жаркое по-домашнему	175
	Огурец свежий	30
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
	Печенье	11

обед	гр./шт.
Каша рассыпчатая рисовая	150/10
Птица тушеная в сметанном соусе	50/50
Огурец в нарезке консервированный	50
Суп картофельный с макаронными изд	250
Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром/печенье	200/11

Ср день 3	завтрак	гр./шт.
	Каша рассыпчатая рисовая	150/10
	Котлета Московская	41/5
	Помидор свежий	30
	Хлеб пшеничный	60
	Кофейный напиток	200
	Пряник	52

обед	гр./шт.
Макароны отварные с маслом	150/5
Гуляш	50/50
Суп картоф. с мясными фрикадельками	250
Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром	200
Печенье	11

Чт день 4	завтрак	гр./шт.
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/10
	Биточек	50/5
	Салат из белокачанной капусты	50
	Хлеб пшеничный	60
	Сок фруктовый	200
	Пряник	52

обед	гр./шт.
Картофельное пюре	150/10
Сосиска отварная	50/5
Икра кабачковая	50
Суп картофельный с бобовыми	250
Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром и лимоном	200

Пт день 5	завтрак	гр./шт.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10
	Гуляш	50/50
	Огурец свежий	30
	Хлеб пшеничный	60
	Сок фруктовый	200
	Пряник	52

обед	гр./шт.
Каша пшеничная рассыпчатая	150/10
Котлета Московская	41/5
Огурец свежий	30
Рассольник ленинградский	250
Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром/пряник	200/52